



Maternal e Pré I
 Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo
 Março 2020

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
02	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com margarina	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
03	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com maionese	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
04	Quarta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
05	Quinta feira	Leite com café e pão com doce	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
06	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
09	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Cuca e achocolatado
10	Terça feira	Leite com café e pão margarina	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
11	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
12	Quinta feira	Leite com achocolatado e pão margarina	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Canjica
13	Sexta feira	Leite com café e pão margarina	Risoto e salada de tomate	fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
16	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com margarina	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
17	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com maionese	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
18	Quarta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão



PREFEITURA DO MUNICÍPIO

IBEMA

RESILIENTE



19	Quinta feira	Leite com café e pão com doce	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
20	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
23	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
24	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
25	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e suco
26	Quinta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto e Alface.	Fruta	Canjica
27	Sexta feira	Leite com café e pão com margarina	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão mortadela e leite com café

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
30	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Cuca e achocolatado
31	Terça feira	Leite com café e pão margarina	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
01	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
02	Quinta feira	Leite com achocolatado e pão margarina	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Arroz doce
03	Sexta feira	Leite com café e pão margarina	Risoto e salada de tomate	fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista CRNº 5130